

Você está experimentando COVID Longa?

(também conhecida como síndrome pós-COVID ou PASC)

Se quatro semanas após a infecção inicial da COVID-19, você está tendo novos ou sintomas contínuos de COVID-19, você pode estar experimentando COVID Longa.

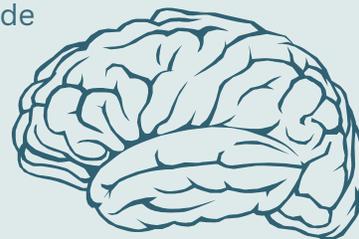
Fadiga.

Se sente constantemente cansado? Esta pode ser uma resposta contínua ao vírus que causa a COVID-19.



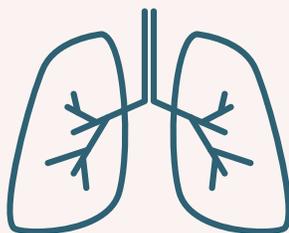
Confusão Mental.

Outro sintoma comum da COVID Longa é a dificuldade de concentração, acompanhar conversas, multitarefa, perder linhas de pensamento. No geral, tendo dificuldades com memória.



Falta de Ar.

Sentir-se sem fôlego ou "ofegante" é outro sintoma que pode persistir, seja ao subir escadas, sair a caminhar, etc.



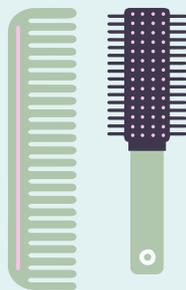
Tosse.

Seja seca ou contendo muco (catarro), a tosse é outro sintoma clássico da COVID Longa.



Perda de Cabelo.

Perda de cabelo notável? Isto pode ser devido ao estresse físico e emocional que vem com um caso de COVID-19, que conduz a uma condição reversível de queda de cabelo chamada "Eflúvio Telógeno".



Transtorno do humor.

Sentir-se mal pode ter um impacto na sua saúde mental. Experimentando mudanças de humor? Isso pode incluir ansiedade nova ou agravada, depressão e transtorno de atenção, e é outro sintoma comum da COVID Longa.



Sintomas adicionais podem incluir distúrbio do sono, dor no peito, palpitações, perda de paladar ou olfato, dor nas articulações, tonturas, etc.

Para mais informações ou para procurar tratamento, fale com a
Clínica ReCOVER Long COVID da BMC:

617-414-4290

www.bmc.org/infectious-diseases/recover-long-covid-clinic