

Un boletín semanal para familias de Pediatría del Desarrollo y Comportamiento (DBP) en el Centro Médico de Boston durante la Distancia Social COVID-19



¿QUÉ ESTÁ PASANDO?

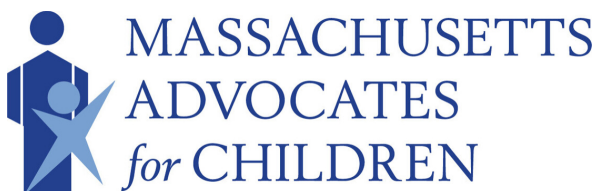
El gobernador Baker anunció que en Massachusetts, la orden de "quedarse en casa" se ha extendido hasta el 4 de mayo y las escuelas permanecerán cerradas. Los distritos individuales están trabajando para establecer planes para que los estudiantes continúen aprendiendo durante este tiempo, incluyendo a los estudiantes que reciben servicios de educación especial. Para obtener ideas de actividades que los niños puedan hacer durante el día, consulte nuestra base de datos de recursos: ¡el enlace se encuentra en la página 3 de este boletín!

ACTIVIDAD

¿Busca una actividad para mantener los dedos y la imaginación de su hijo en movimiento? ¡Pruebe la plastilina casera (bono: también puede trabajar en la meditación)! Vea esta receta, una de las favoritas de nuestro personal:

wellesley.edu/csc/pages/playdough

Suministros: harina, sal, crema de tártaro, agua, aceite vegetal, colorante alimentario (opcional), olla, cuchara



RECURSO PARA PADRES

*Massachusetts Advocates for Children (MAC) está disponible para apoyar a los padres durante este tiempo. ¿Preguntas sobre los servicios de educación especial? Llame a la línea de ayuda de MAC al **617-357-8431 x3224**. también pueden visitar su página web COVID-19 para obtener consejos y recursos: massadvocates.org/covid19.*

HELPLINE:
More than a listening ear



NOTICIAS SEMANALES DE DBP

Durante el distanciamiento social, muchos terapeutas y médicos brindan servicios a través de telesalud (teléfono y video), que todavía está cubierto por el seguro. Estos servicios incluyen ABA, terapia en el hogar (IHT), servicios de comportamiento en el hogar (IHBS), intervención temprana (EI) y terapia del habla y de lenguaje. En algunos casos, el servicio puede parecerse más a la capacitación de los padres; sin embargo, su hijo puede trabajar directamente con su médico si puede sentarse y participar. Comuníquese con su proveedor para ver si están ofreciendo servicios a través de telesalud.

ACTUALIZACIONES DE LA TERAPIA



PREGUNTE A UN EXPERTO

Tim Sullivan, M.Ed., BCBA, LABA, Director Ejecutivo de New England ABA, comparte algunos consejos para los padres en casa con sus hijos durante el distanciamiento social.

Durante este tiempo sin precedentes, a muchos padres se les han dado nuevos trabajos de repente: maestro, consejero, terapeuta, trabajador social y más. Quiero decir primero que NO debes sentir la presión de convertirte en un experto de inmediato en ninguno de estos campos, de la misma manera que no esperarías convertirte en un plomero experto si tu baño se desbordara y el plomero no pudiera venir por dos horas. En cambio, recomendaría establecer expectativas realistas de lo que se puede lograr durante este cierre prolongado de la escuela para ayudar a reducir el estrés en todos los niveles.

Muchas organizaciones, incluida la ABA de Nueva Inglaterra, han publicado recursos, folletos, capacitaciones, seminarios web y otros materiales en un esfuerzo por ayudar a los padres a aclimatarse a esta nueva realidad. La mayoría de estos recursos son de naturaleza general y proporcionan las mejores prácticas ampliamente utilizadas para todos los niños, como cómo establecer un horario en el hogar, establecer una rutina matutina y vespertina y promover la independencia de autoayuda. Le animo a que intente usar estas estrategias como primer paso; sin embargo, si su hijo no responde bien a estas estrategias generales, es posible que deba buscar apoyo profesional para adaptarlo a su hijo de manera adecuada.

Para terminar, NO sienta la presión de convertirse en un médico o educador calificado. Establezca algunas metas muy realistas y alcanzables para el cierre de esta escuela, encuentre recursos para ayudarlo a avanzar hacia esas metas y siempre busque apoyo cuando sea necesario para ayudarlo a navegar a través de estas aguas desconocidas.

*Para acceder a una capacitación gratuita para padres en línea de New England ABA, visite academy.ne-aba.com cree una cuenta usando el código **COVID-19**.*

CONSEJOS DBP PARA PADRES

1. Cree un horario / rutina visual y / o escrita cuando sea posible.
2. Trate de pasar tiempo al aire libre, incluso solo en las escaleras, todos los días. Intente socializar a distancia: ¡FaceTime, Zoom, House Party y Google Hangouts son buenas maneras de mantenerte conectado!
3. Comuníquese con sus equipos de atención médica y educativos; Está bien pedir ayuda.
4. Lo más importante es darte un montón de gracia: todos los días no irán bien, pero concéntrate en los pequeños momentos que lo hacen.

NOTICIAS SEMANALES DE DBP

RECURSOS

Boston Medical Center está aquí para ayudarlos durante este momento difícil. Consulte nuestra nueva hoja de cálculo de recursos, que tiene enlaces a aprendizaje en línea, historias sociales, programas de música / animales / estado físico, clases en vivo en línea y más. Vea la segunda pestaña para comidas gratuitas y servicios financieros en todo Massachusetts. Esta hoja de cálculo está disponible en varios idiomas y se actualizará continuamente a medida que haya nuevos recursos disponibles.

**[tinyurl.com/
CoronaResourcesBMC](https://tinyurl.com/CoronaResourcesBMC)**

Sabe algo para agregar? Correo electrónico autismprogram@bmc.org con sugerencias.



CLINIC

*Los médicos de desarrollo y la pediatría conductual están disponibles por teléfono / Zoom para consultas y consultas de telesalud. Llámenos al **617-414-4841** si tiene alguna pregunta o necesita ayuda. Para crear una cuenta Zoom gratuita, visite zoom.us/signup.*

NUESTROS CLÍNICOS

Marilyn Augustyn, MD

Naomi Steiner, MD

Arathi Reddy, DO

Ana Carolina Sanchez, MD

Jodi Santosuosso, NP

Rachel Amgott, NP

Christina Lazdowsky, NP

Mei Elensary, MD

Alyssa King, PhD

Ana Treadaway, MD

Mediatrix Mbamalu, MD

Christine McGivney, DO

ACERCA DE ESTE BOLETÍN INFORMATIVO

Este boletín es traído por el Programa de Autismo en el Boston Medical Center, un programa de apoyo familiar de Pediatría del Desarrollo y Comportamiento. Estamos comprometidos a apoyar a cualquier familia de DBP durante este tiempo, independientemente del diagnóstico. ¡No dude en comunicarse y síganos en las redes sociales para obtener más consejos e información!



BMC.org/autism
autismprogram@bmc.org
tinyurl.com/ASDlistserv



@The Autism Program at
Boston Medical Center



@BMCAutismProgram