

# NOTICIAS SEMANALES DE DBP

*Un boletín semanal para familias de Pediatría del Desarrollo y Comportamiento (DBP) en el Centro Médico de Boston durante la Distancia Social COVID-19*

## MORATORIA DE DESALOJO

La Moratoria estatal de desalojo y ejecución hipotecaria de Massachusetts finalizó el 17 de Octubre de 2020. Usted puede ser elegible para la protección contra el desalojo a través de una prohibición federal de desalojo por parte de los Centros para el Control de Enfermedades (CDC). Hay varios programas de ayuda para el alquiler que pueden ayudar a las familias que están en riesgo de ser desalojados, como el [Boston Rental Relief Fund](#), el programa [RAFT](#) y el [Programa de asistencia para el alquiler de MA](#). Si está en riesgo de ser desalojado, haga clic [aquí](#) para obtener más información sobre qué hacer cuando se enfrenta a un desalojo.



## RECURSO

¡Octubre es el mes de concientización sobre el trastorno por déficit de atención con hiperactividad (ADHD)! Queremos destacar dos grandes recursos que comparten una visión profunda y una gran información sobre este trastorno. En el artículo, "Consejos para controlar el ADHD", Jessica Rapp OTR /L de [@rootedinroutine](#) nos recuerda a todos, "recuerden, los niños con ADHD son inteligentes y creativos; ¡Es posible que necesiten algunos pequeños ajustes para brillar!". Asegúrese de ver también la transmisión en vivo grabada del 10/21/2020 de "Manejo del trastorno por déficit de atención con hiperactividad en niños y adolescentes", presentado por el [Instituto Nacional de Salud Mental](#).

METRO BOSTON RESIDENTS /  
RESIDENTES DEL ÁREA DE BOSTON:

Are you worried you'll get  
evicted soon?



¿Estás preocupado de que te  
desalojen pronto?

**CALL OUR HOUSING HOTLINE /  
LLAME A NUESTRA LÍNEA DIRECTA**

**(617) 934-5006 (ENGLISH)**

**(617) 397-3773 (ESPAÑOL)**



## ACTIVIDAD

Este contenedor sensorial de pelo de bruja con tema de Halloween es súper fácil y está garantizado que mantendrá a su familia ocupada por un tiempo. También puede agregar cualquier objetos divertidos en el contenedor, para que su hijo busque usando unas tenazas. Este ejercicio, estimula las habilidades motoras finas. Para realizar esta actividad, hierva los espaguetis hasta que estén cocidos y cuele. Ponga los espaguetis en el colador con agua fría y agregue una cucharadita de aceite de oliva para evitar que se peguen. Mezcle la pasta en una bolsa grande con cierre hermético con colorante para alimentos y agite, agite, agite. Pongalo en el contenedor con otros objetos divertidos, ¡y eso es todo! Aunque esta macabra pasta puede parecer deliciosa, no la coma después de que su familia haya jugado con ella.



**Tips for Managing ADHD**

# NOTICIAS SEMANALES DE DBP

## TODO ES

## HALLOWEEN

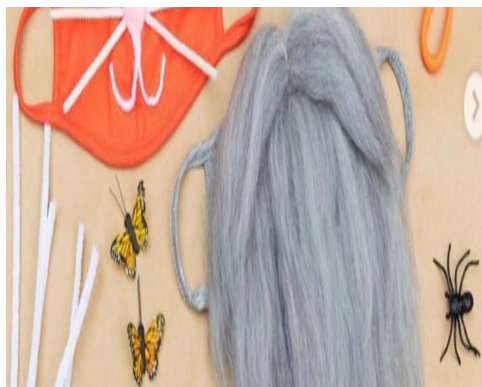
Ya sea que se dirija al exterior para la víspera de Todos los Santos o se distancie socialmente mientras hace un Monster Mash en casa, ¡lo traemos algunos trucos y golosinas para la noche más divertida del año!

¿Necesita una idea de disfraz de última hora? No se preocupe! Pruebe estas opciones fáciles y divertidas: **vaquero, vaquera** o **espantapájaros**: use una camisa de franela, un pañuelo (que puede servir como máscara y un sombrero de vaquero. **Trabajador del area de la salud**: máscara médica, camisa lisa verde azulado, estetoscopio de juguete y (capa opcional!), ¡para los verdaderos superhéroes este año!). **Animal**: una sudadera con capucha y una máscara que puedes dibujar con la cara de un animal o comprar en Old Navy (paquete de 3 por \$ 9.50). **Naipes**: una caja de cartón o una bolsa de papel, cubierta en blanco papel y color a elección del número. **Traje Cubo de Rubik**: una caja de cartón o bolsa de papel, cartulina de colores, tijeras y pegamento.



¿Busca una receta macabra para el sábado por la noche? ¡Prueba **MUMMY PIZZA!** **Ingredientes**: pesto de tomate seco o salsa de pizza, pancillos de queso mozzarella rallado, 2 calabacines pequeños, aceitunas negras. **Instrucciones**: Corte los pancillos por la mitad y unte cada pieza con pesto o salsa. Espolvoree cada pieza con queso. Use un pelador de verduras para cortar el calabacín en tiras finas y colóquelas sobre el pan en diferentes ángulos. Corte dos rodajas de cada aceituna negra y colóquelas como ojos. Coloque las momias en una bandeja para hornear y cocine a 375 grados durante 20 minutos.

Este fin de semana pruebe una **espeluznante búsqueda del tesoro** inspirada en [@themagicplaybook](#). ¡Intente contar la cantidad de cosas espeluznantes que le ocurran y no olvide una linterna! No quiero salir, no hay problema, ¡intente esconder algunas cosas espeluznantes en la casa para que las encuentre su hijo!



Con Halloween luciendo un poco diferente este año, si planea salir bajo la luna llena, ¡no olvide estar seguro y usar una máscara! Aproveche las vacaciones y sea creativo decorando su máscara con artículos para el hogar, ¡y asegúrese de revisar las pautas de seguridad de su ciudad para los tiempos de triqui triqui!

# NOTICIAS SEMANALES DE DBP

## RECURSO

*Boston Medical Center está aquí para ayudarlos durante este momento difícil.*

Consulte nuestra nueva hoja de cálculo de recursos, que tiene enlaces a aprendizaje en línea, historias sociales, programas de música / animales / estado físico, clases en vivo en línea y más. Vea

la segunda pestaña para comidas gratuitas y servicios financieros en todo Massachusetts. Esta hoja de cálculo está disponible en varios idiomas y se actualizará continuamente a medida que haya nuevos recursos disponibles.

[tinyurl.com/  
CoronaResourcesBMC](https://tinyurl.com/CoronaResourcesBMC)

*Sabe algo para agregar? Correo electrónico [autismprogram@bmc.org](mailto:autismprogram@bmc.org) con sugerencias.*



*Para ver grabaciones anteriores de nuestra serie de seminarios web: Cuidado de niños con autismo y diferencias en el desarrollo, visite <https://www.youtube.com/channel/UCifYfJKUuSa8XzytUcn-Anw>*

## CLINIC

*Los médicos de desarrollo y la pediatría conductual están disponibles por teléfono / Zoom para consultas y consultas de telesalud. Llámenos al 617-414-4841 si tiene alguna pregunta o necesita ayuda. Para crear una cuenta Zoom gratuita, visite [zoom.us/signup](https://zoom.us/signup).*

## NUESTROS CLÍNICOS

*Marilyn Augustyn, MD  
Naomi Steiner, MD  
Arathi Reddy, DO  
Ana Carolina Sanchez, MD  
Jodi Santosuosso, NP  
Rachel Amgott, NP  
Christina Lazdowsky, NP  
Mei Elensary, MD  
Alyssa King, PhD  
Ana Treadaway, MD  
Mediatrix Mbamalu, MD  
Christine McGivney, DO  
Jocelyn Kuhn, PhD  
Audrey Christiansen, MD*

## ACERCA DE ESTE BOLETÍN INFORMATIVO

*Este boletín es traído por el Programa de Autismo en el Boston Medical Center, un programa de apoyo familiar de Pediatría del Desarrollo y Comportamiento. Estamos comprometidos a apoyar a cualquier familia de DBP durante este tiempo, independientemente del diagnóstico. ¡No dude en comunicarse y síganos en las redes sociales para obtener más consejos e información!*



BMC.org/autism  
autismprogram@bmc.org  
tinyurl.com/ASDlistserv



@The Autism Program at  
Boston Medical Center



@BMCAutismProgram

